

きこり 通信 2022年 初秋

夏から秋へ。10号をきこりプロジェクト会員の方々にお届けします。
試行錯誤が続きますがどうぞ宜しくお願い致します。

- 主な内容
- チェーンソー研修の振り返りと訓練の考え方
 - チェーンソーの選び方その1

7月に行われた研修から伐木コースの一コマ▶

2022年初秋号(第10号) 令和4年9月5日発行



◀目立ては、一つひとつの刃を
じーっと見て、どんな状態か
を見きわめることから。

チェーンソー研修の 振り返りと訓練の考え方

きこりプロジェクト主催のチェーンソー研修、本年度の第1回を7月16日の土曜日に開催しました。基礎コースに8名、伐木コースに1名で、ほとんどの方が今回初参加でした。たった1日の中に、相当な内容を盛り込んだ充実の内容だけに、忘れないうちにノートを見直したり、基本動作を復習・訓練する方もいらっしゃるかと思います。

ます。メンテナンスや目立てのノウハウ、伐倒の基礎的な知識や技法などについては教本の貸出もありますので、希望される方は事務局までお申し出を。

いつでもできる 姿勢訓練の方法

さて、練習の方法はさまざまですが、あいた時間でかんたんにで

きて、しかも効果が高いのが姿勢訓練。チェーンソーを持ち、そこに木があるようにイメージして、立ったりしゃがんだりしながら、姿勢をチェックしてみる——という方法です。

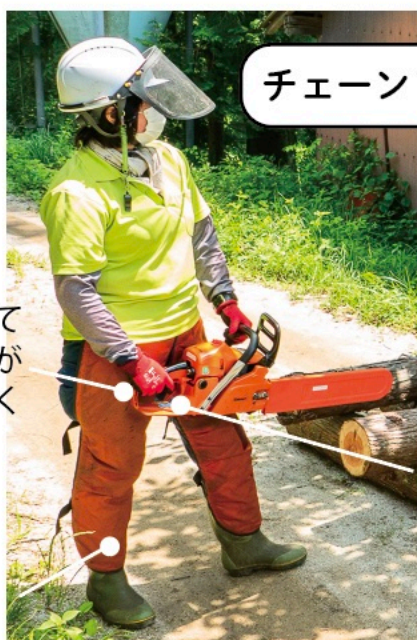
初心者向けではありますが、慣れた方でも、気づかなかった自分の癖がわかることも。

左の図(チェック①)は立った状態での基本姿勢。ただ、実際にはかがんだり、膝をついてしゃがんだりが多く、山の地面は平らではありませんから、この通りにいきません。ただバットの素振りと同じで、実際に球を打たなくても、この基本と次のページのフォームを繰り返すと上達=安全な操作につながるものです。

チェーンソーは
身体を中心から
はずし右目にガ
イダーの左側
が見える位置に

自然にかまえて
後部ハンドルが
腰骨あたりにく
るように

軸足は右に、
左足が前に



チェーンソー操作の基本姿勢

腕だけで支えず、
身体にチェー
ンソーを引き寄せて
重さを預けるイ
メージ

アクセル部の握りは、
後方へ絞り込むよう
にして固定。指でアク
セルの微妙なコント
ロールがしやすいよう
に。

チェック
1

3つの姿勢と チェーンソーの持ち方

チェーンソーを持って木に向かうときには、チェック①の立ち姿勢のほか、中腰、膝つきと、あわ

せて3つの基本姿勢があります。中腰は膝つきとほぼ同じで、膝つきが優先ですが（中腰のほうが難易度は上）、実際の伐倒場面では斜面の状況や伐倒方向などさまざまな要因でよりよい姿勢を選択しま

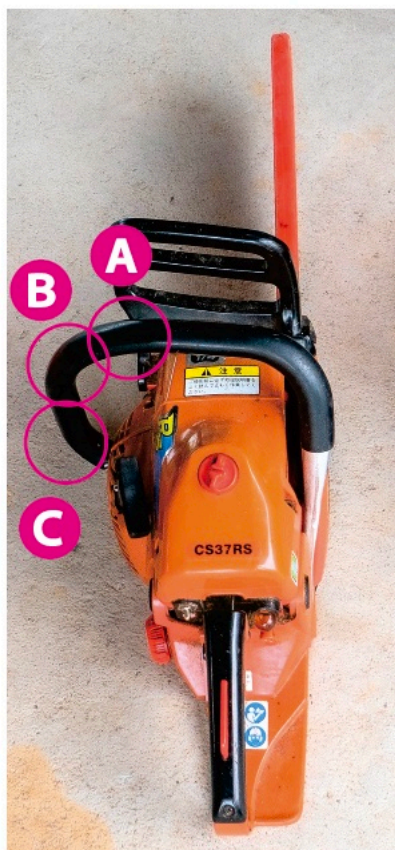
す。チェーンソーの持ち方の練習では、チェーンソーの傾き（角度）を確かめながら姿勢も正していきますが、こればかりはエンジンをかけて縦置きした丸太を切る（下図B）のがいちばんです。

チェック

2

チェーンソーの持ち方と角度，フォーム

●前ハンドルの持つ位置で、チェーンソーの傾きがどう変わっていくかを確かめながら練習する。



A 左手の位置はもう少しBに近いほうがよい。目をつむっていても、垂直に刃がおりてくる位置を感覚でつかめるようにする。



C 水平で使用する時、左手はチェーンソー底部に近い部分を握る。右腕は脇を締め、後部ハンドルが身体につくよう引きつける。また、この位置ではアクセルは親指でコントロールする。

受け口をつくる際の中腰姿勢では、右腕手首の後ろが膝近くにつくようにするなどして、チェーンソーを確実に支える。



チェーンソーの選び方・その①

「持っていないけど、何を買ったらいいの」「買い替えたほうがいい？」——そんな質問にこたえ、連載してみる1回目です。

使う人によるという面があまりに大きく難しいのですが、いくつかの考え方を紹介していきます。

考え方①軽いものがいい

標準的なもので4~5kgあるチェーンソー。持つだけでなく、エンジンで振動しているものを一定の角度で保持しつづけるのは体力がいります。山の斜面を他の道具も含めて持ち歩くことを考えてもそう。ただ軽いものはそのぶんパワーが低い。でも、最初の1台はそれでいいという考えを次に。

考え方②小排気量のメリット

目立てがきちんとできているかいないかが、小さなものだとはっきり出ます。また、フォームの訓練途上でも癖を修正しやすいのです。その他ありますが、上達には小さいほうが良いということ。

排気量 25cc~35cc クラスですが、将来大きなものが必要になっても、サブ機として汎用性が高く、頻繁に使いやすいことでメンテナンスの知識と腕も上がります。



お知らせとお願い

- 今年度の作業道敷設支援の取りまとめが始まっています。詳細はお問い合わせを。
- 機械や道具の貸出し、山の困りごとの相談など、事務局あるいは地域コーディネーターまでお気軽にどうぞ。

●奥出雲町オロチの深山
きこりプロジェクト事務局
〒699-1431 上三所 66-1
☎ & FAX: 54-1635
メール kikori@s-orochi.org



▲共立のトップハンドルソ（現行機種CS252T）は50ccクラスの半分の重さで乾燥重量2.5kg。

◀スチールのMS-200（現行機種はMS-201）。35ccクラスで勤める人も多い機種。